ENVIO DE CAMBIO DE MENUS DEL MES DE DICIEMBRE DE 2021

BUENOS DIAS

Respetuosamente me dirijo a ustedes con el fin de socializar el cambio de menús para el mes de diciembre de los días 24, 25, 31 de diciembre de 2021, donde estaremos ofreciéndoles diferentes preparacionesen el tiempo del almuerzo preparado por el técnico en gastronomía y auxiliares del servicio de alimentos, aclarando que para las personas mayores con dieta especial como lo son los diabéticos será controlado los carbohidratos y endulzado con Stevia. Las preparaciones para cambiar seríanlas semanas a continuación:

24 DE DICIEMBRE ALMUERZO

SOPA O CAZUELA	CREMA DE POLLO
PROTEÍNA	PAVO EN SALSA DE CIRUELA
TUBÉRCULO	PURE DE PAPA GRATINADO
CEREAL	ARROZ VERDE
VERDURA	ENSALADA TROPICAL
JUGO	LIMONADA CEREZADA

31 DE DICIEMBRE ALMUERZO

SOPA O CAZUELA	SANCOCHO
PROTEÍNA	GALLINA
TUBÉRCULO	PAPA, YUCA, PLATANO
CEREAL	ARROZ BLANCO
VERDURA	AGUACATE EN TAJADA
JUGO	LIMONADA DE PANELA

NOVENAS NAVIDEÑAS: 10:00 AM

16. PIZZA HAWAINA + JUGO DE FRUTAS
17. AVENA DE FRESA + BUÑUELO
18. SANDWICHE + JUGO DE FRUTA
19. QUESADILLAS + JUGO DE FRUTA
20. AVENA + HOJALDRA
21. ARROZ CON LECHE UVAS PASAS + GALLETAS WAFFERS
22. GELATINA DE COLORES CON FRUTAS Y LECHE CONDENSADA
23. NATILLA + BUÑUELOS
24. MANTECADA + MASATO

AGRADECIENDO SU ATENCION Y EN ESPERA DE PRONTA RESPUESTA



LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
NUTRICIONISTA CCC CAMINOS DE VIDA